



Vitaminoterapia 2.0

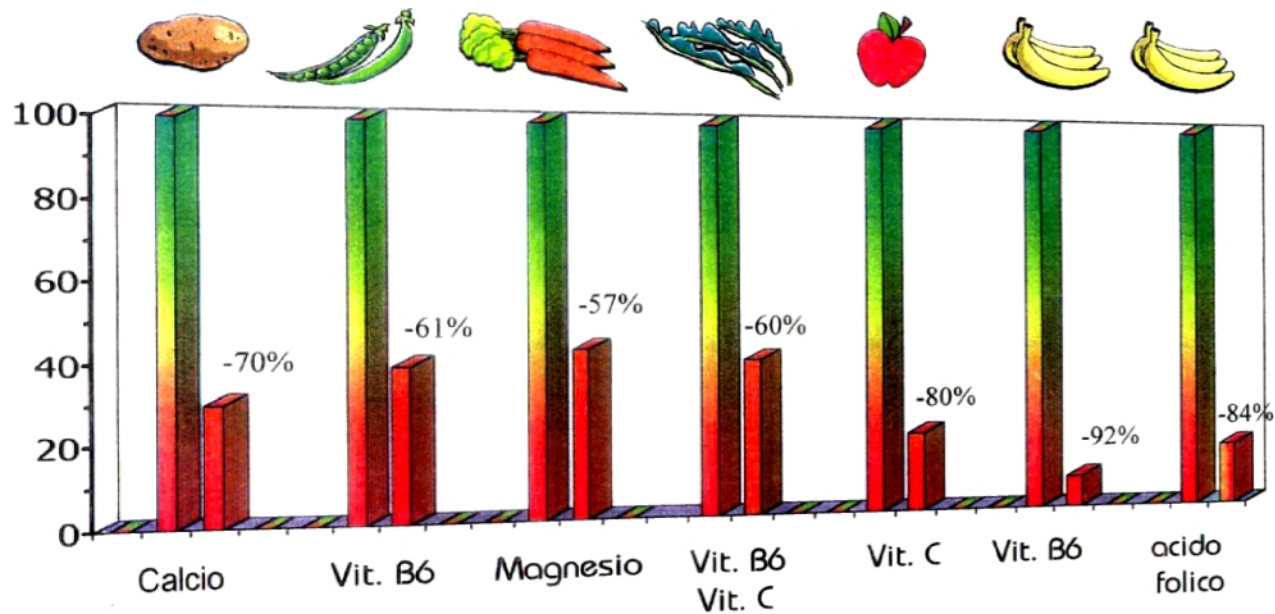
Soluciones nutricionales a patologías comunes



Luis Collantes

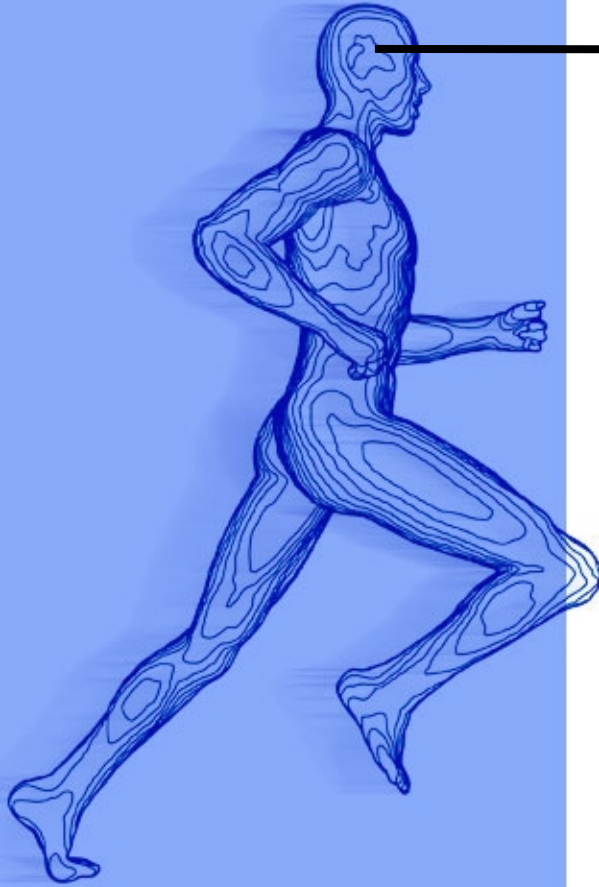
¿Por qué necesitamos micronutrientes?

Variaciones del contenido de minerales y vitaminas en algunos elementos de origen vegetal en los últimos 10 años (periodo 1985-1996). Comparativo efectuado con la tabla alimentaria de los laboratorios Geigy.



Investigación realizada considerando los contenidos de minerales y vitaminas de algunas frutas y verduras adquiridas en un supermercado

Insomnio por estrés y ciclos del sueño



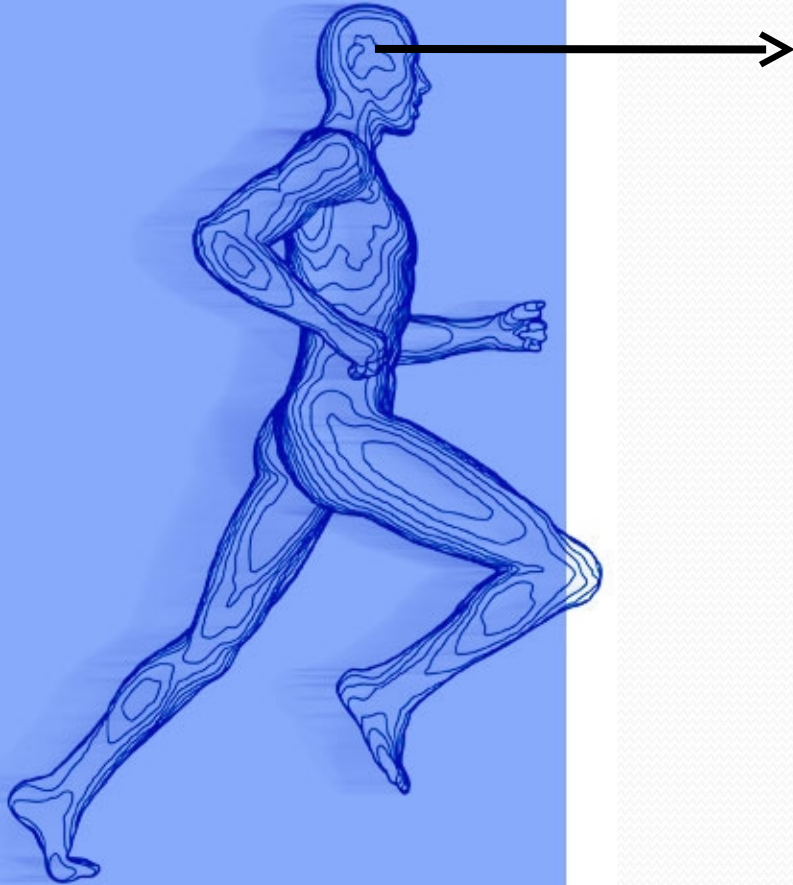
- Calcio
- Magnesio
- Vitaminas B6;B12

1 Doble X	1-0-0
5 Cal Mag	1-1-3
6 Complejo B	3-3-0

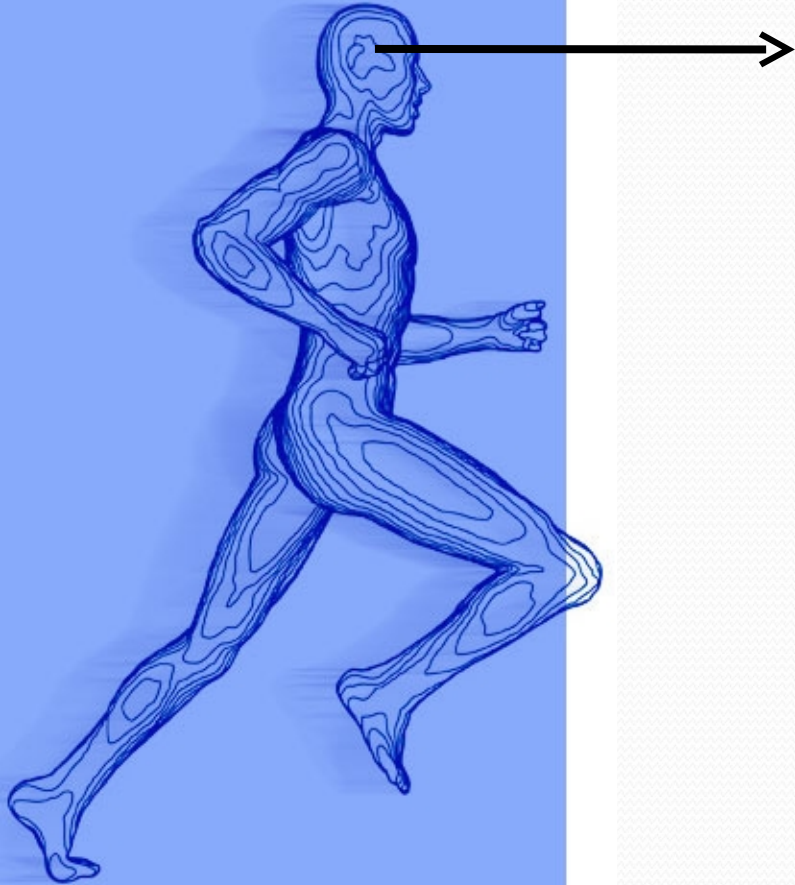
Alzheimer

- Vitamina E
- Omega 3DHA
- Vitamina C
- Vitamina B6 y B12

6 Lecitina E	2-2-2
3 Omega 3	1-1-1
6 Bio C Plus	2-2-2
6 Complejo B	3-3-0



Esquizofrenia

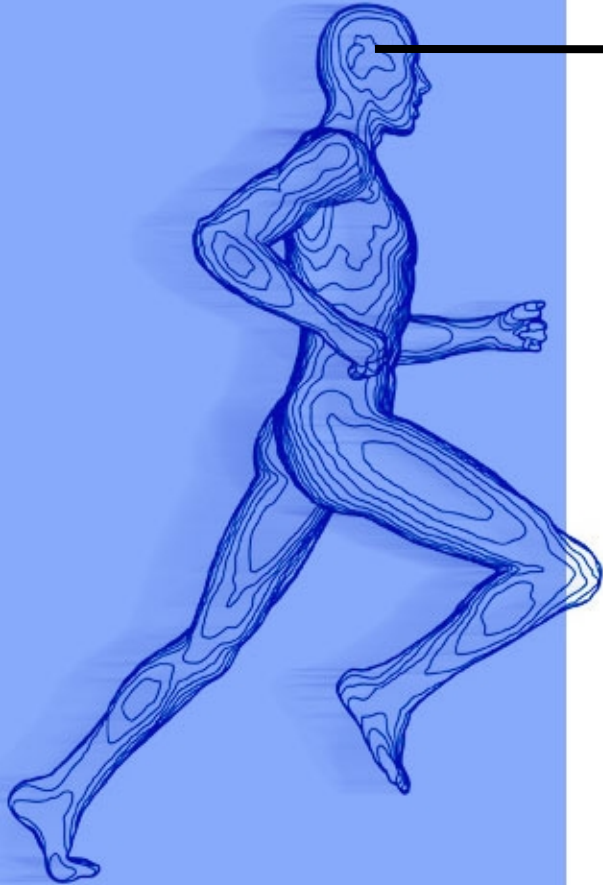


- Magnesio
- Omega 3 DHA

6 Cal Mag
3 Omega 3

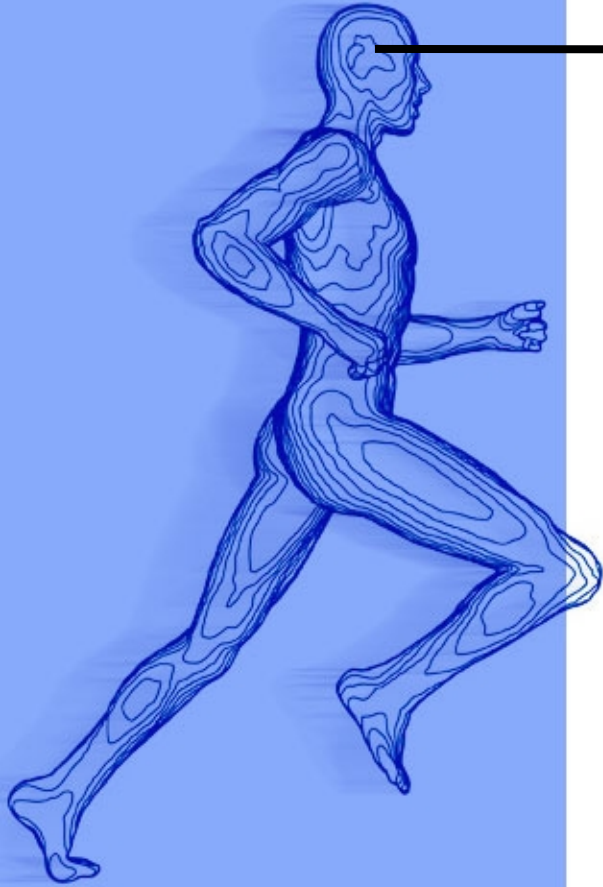
2-2-2
1-1-1

Memoria largo plazo



- Ginko Biloba
- Omega 3
- Vitamina B6 y B12

3 Ginko Biloba	1-1-1
3 Omega 3	1-1-1
6 Complejo B	3-3-0

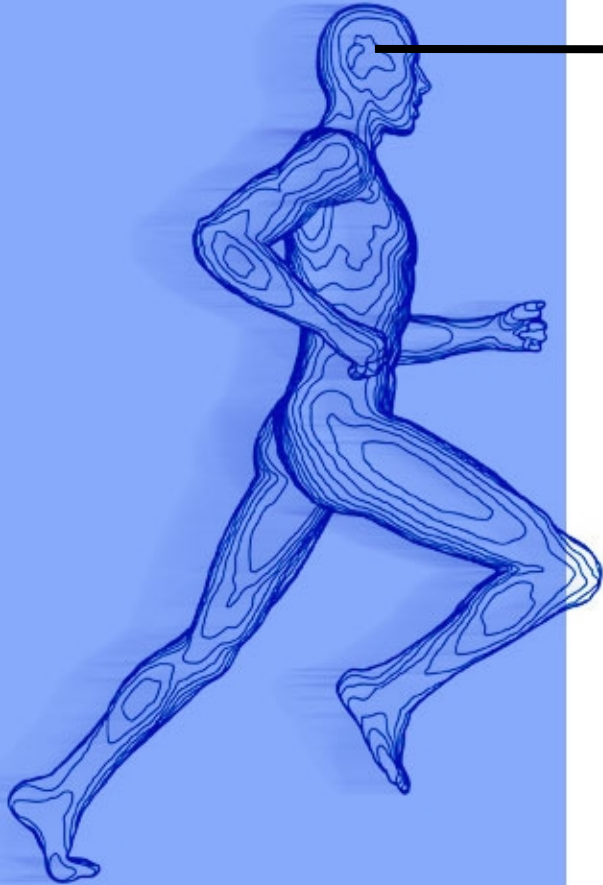


Memoria corto plazo

- Vitamina B6 Y B12
- Vitamina E

6 Complejo B 3-3-0

6 Lecitina E 2-2-2

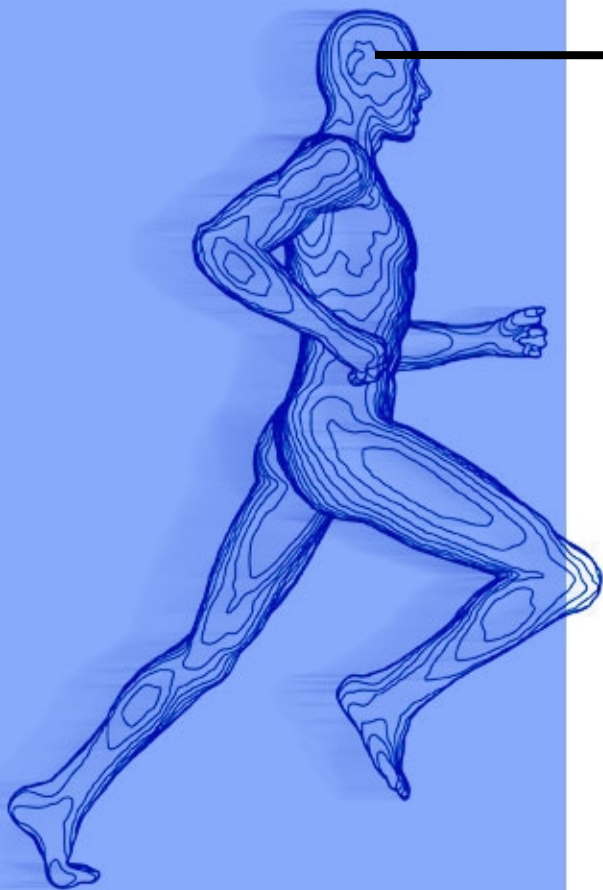


Migrañas

- Calcio
- Magnesio
- Vitamina B 6

6 Cal Mag 2-2-2

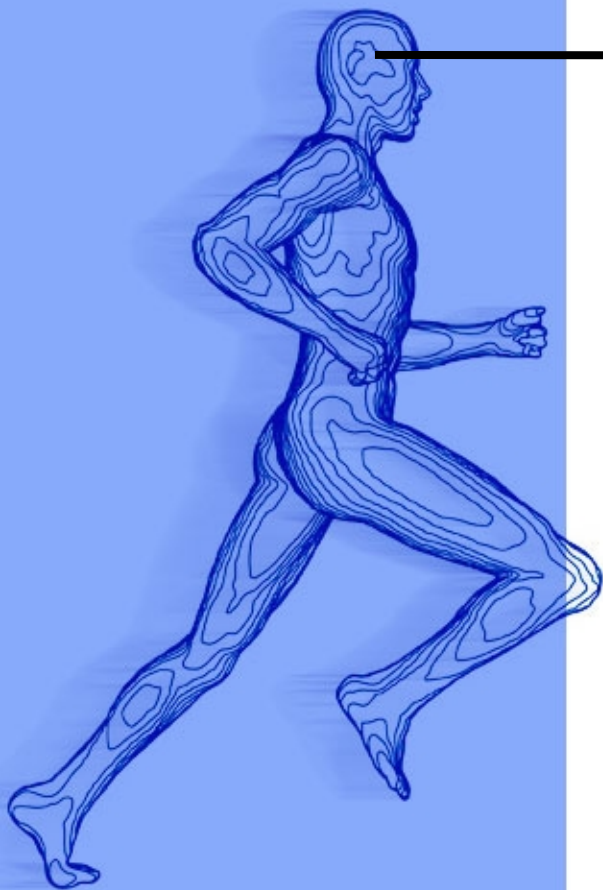
6 Complejo B 3-3-0



Agilidad mental

- Omega 3 DHA
- Vitamina B6 B12

3 Omega 3	1-1-1
6 Complejo B	3-3-0



Falta de equilibrio

- Vitamina E

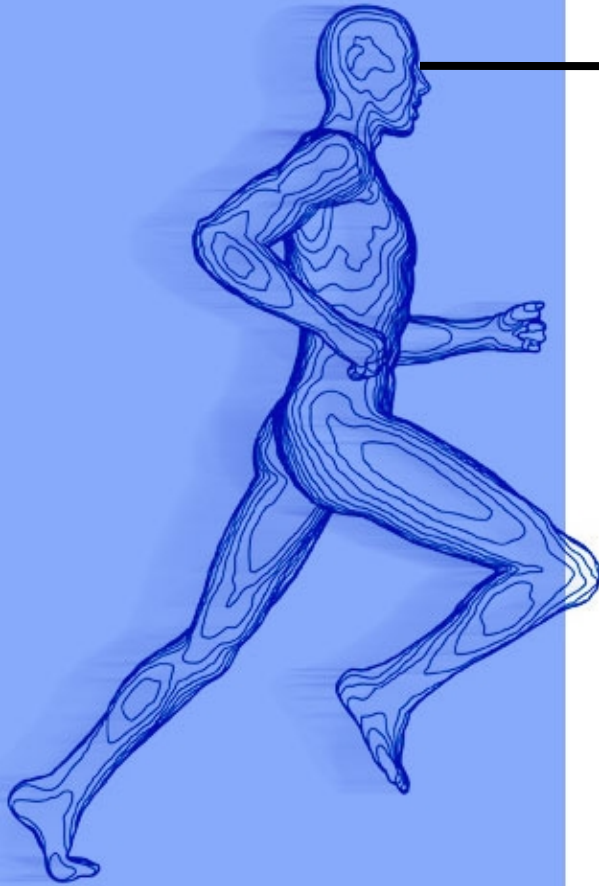
6 Lecitina E 2-2-2

Depresión

- Triptófano
- Omega 3 DHA
- B12
- Vitamina D
- Tiamina
- Ácido fólico
- Niacina

3 Proteína en polvo	1-1-1
6 Omega 3	2-2-2
6 Cal Mag D	2-2-2
6 Complejo B	3-3-0
2 Doble X	1-1-0

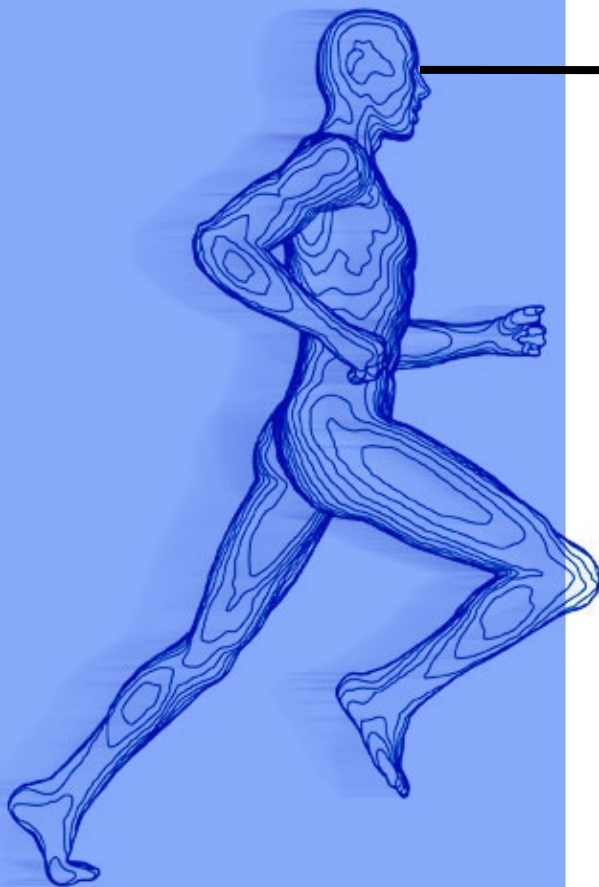
Ceguera nocturna y sensibilidad a la luz



- Vitamina A

3 Multicaroteno	1-1-1
3 Mirtilo con luteína	1-1-1

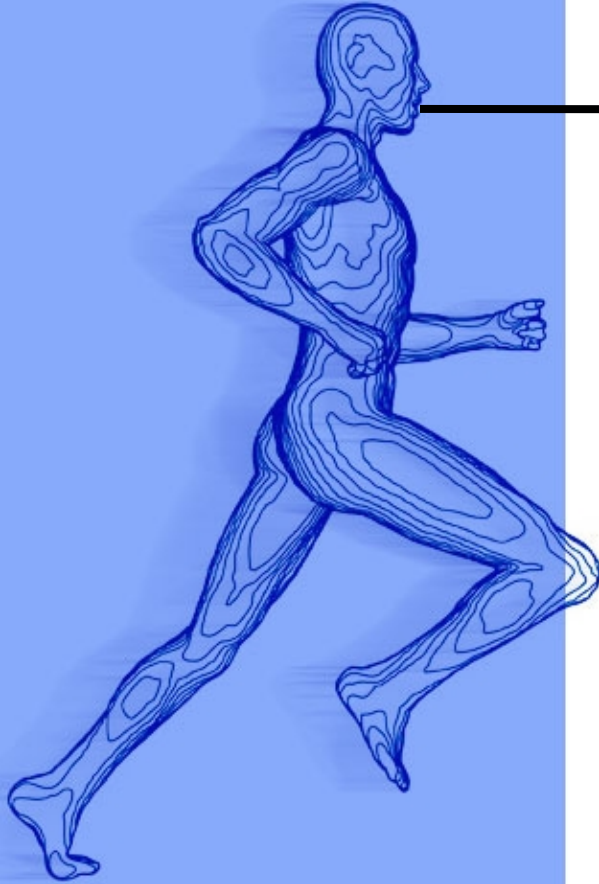
Cataratas



- Vitamina A
- Zinc
- Omega 3

2 Doble X	1-1-0
3 Multicaroteno	1-1-1
3 Omega 3	1-1-1

Sangrado de encías

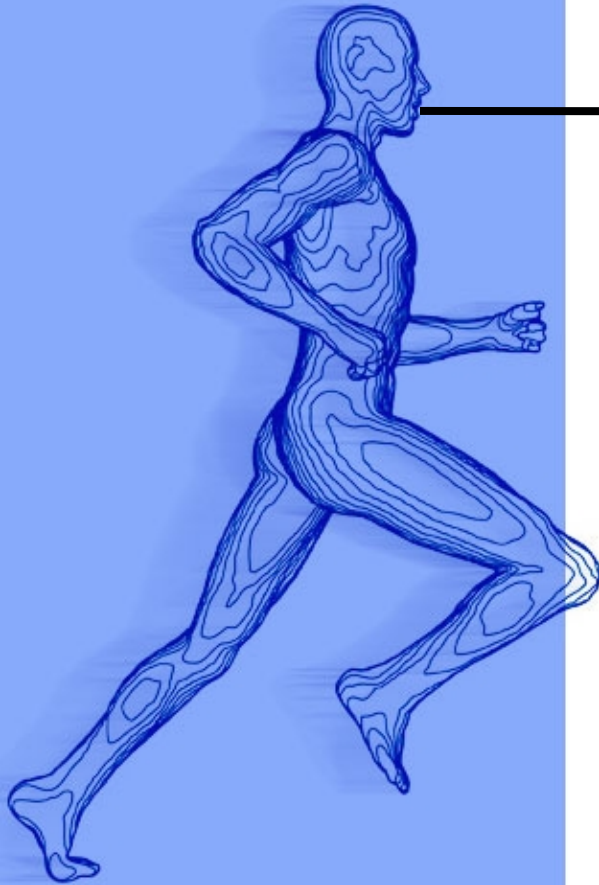


- Vitamina C

6 Vitamina C Plus

2-2-2

Debilidad dental



- Vitamina C
- Vitamina D
- Calcio
- Flúor

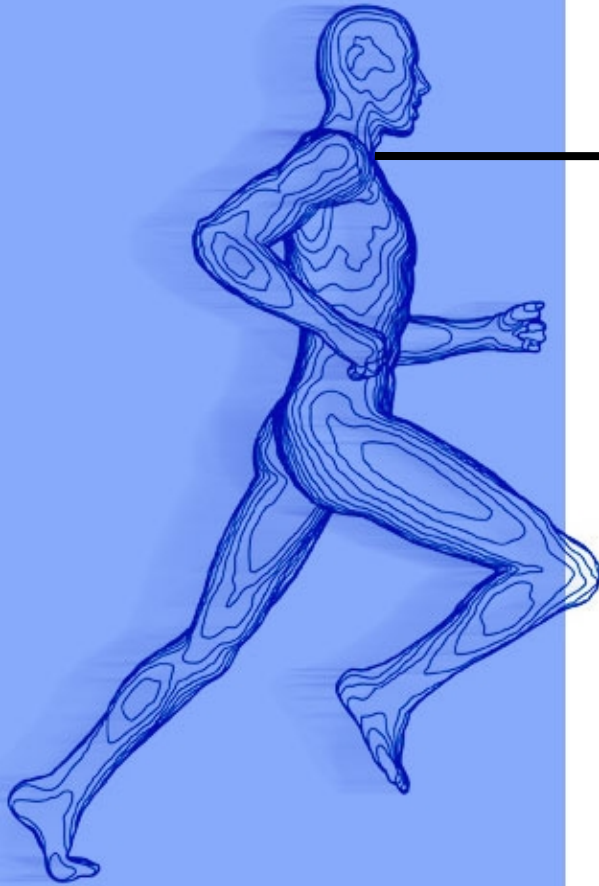
2 Doble X

1-1-0

6 Cal Mag

2-2-2

Tiroides



- Selenio
- Vitamina C
- ¿Yodo?

Doble X / Multivitamínico masticable

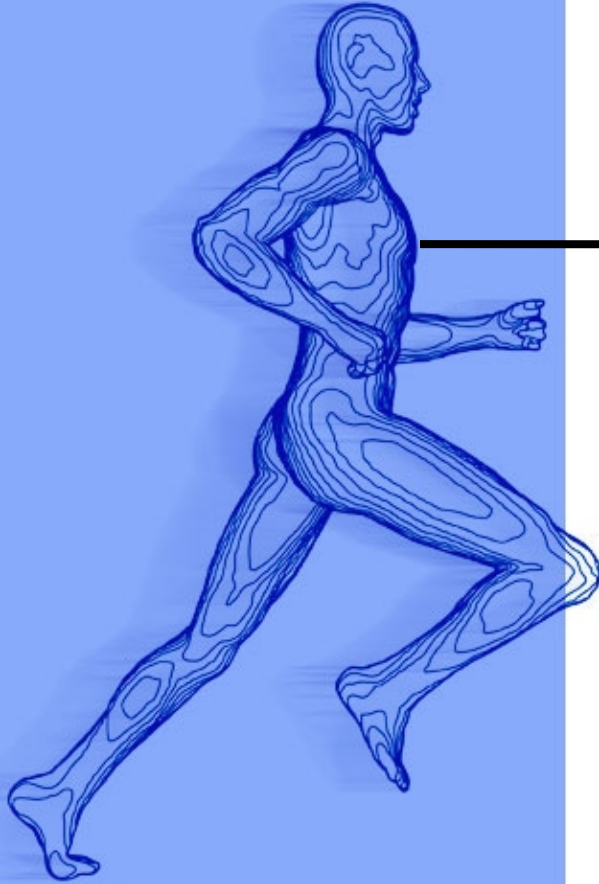
2 Parselenium

1-1-0

6 Vitamina C Plus

2-2-2

Masteopatía fibroquística y cambios hormonales



- Yodo
- Calcio
- Selenio
- Omega 3
- Vitamina E

2 Doble X 1-1-0

6 Cal Mag 2-2-2

3 Omega 3 1-1-1

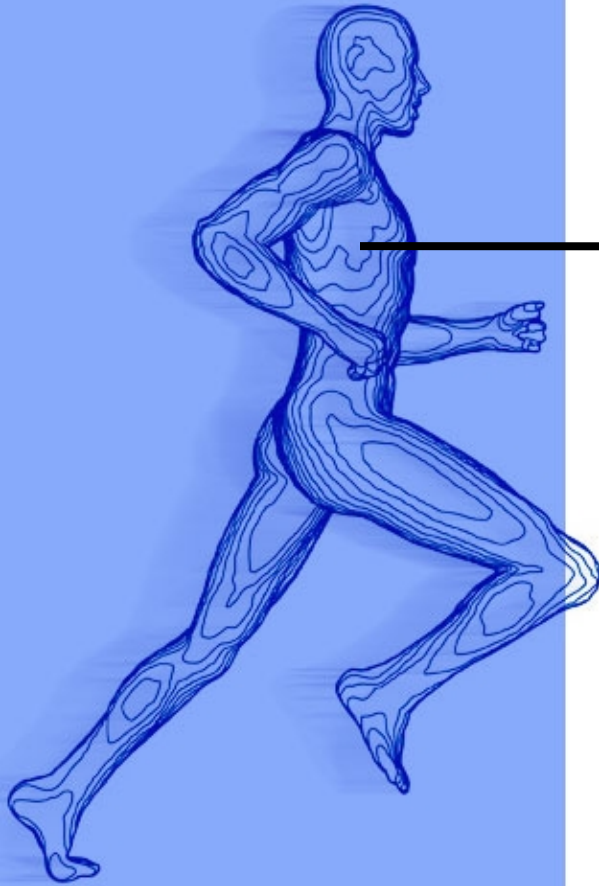
3 Lecitina E 1-1-1

Asma

- Vitamina A
- Vitamina C
- Magnesio

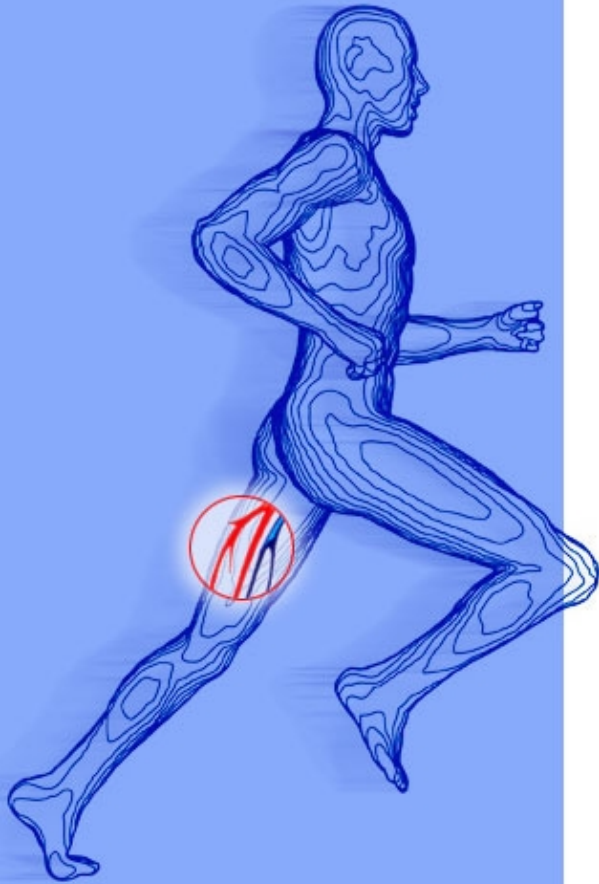
6 Multicaroteno	2-2-2
6 Bio C Complex	2-2-2
6 Cal Mag	2-2-2

Infecciones frecuentes



- Vitamina A
- Vitamina C
- Zinc
- Omega 3
- Hierro

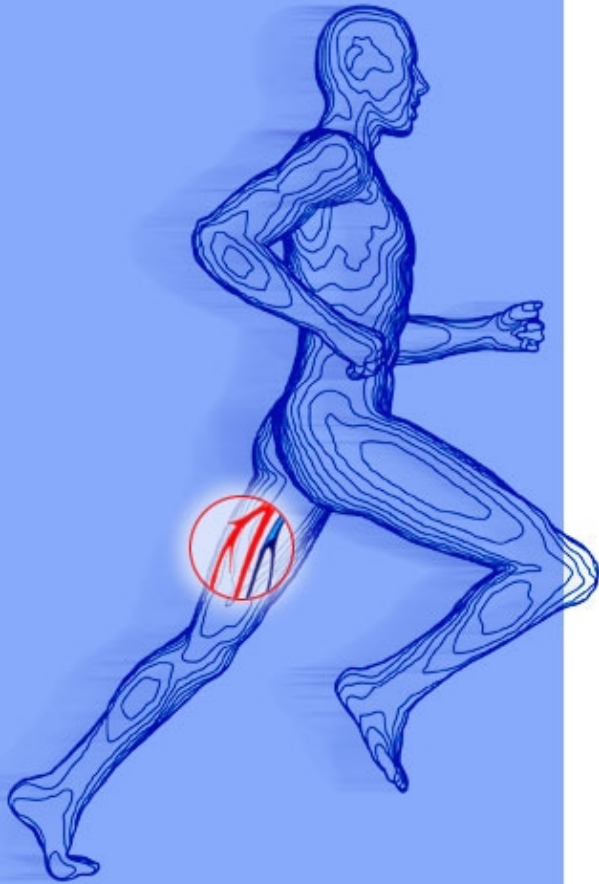
6 Multicaroteno	2-2-2
6 Bio C Complex	2-2-2
6 Cal Mag D	2-2-2
3 Omega 3	1-1-1
3 Ajo	1-1-1



Anemia

- Hierro
- Vitamina C
- Vitamina A
- Vitamina B12
- Cobre

3 Hierro masticable	1-1-1
2 Doble X	1-1-0
6 Bio C Plus	2-2-2

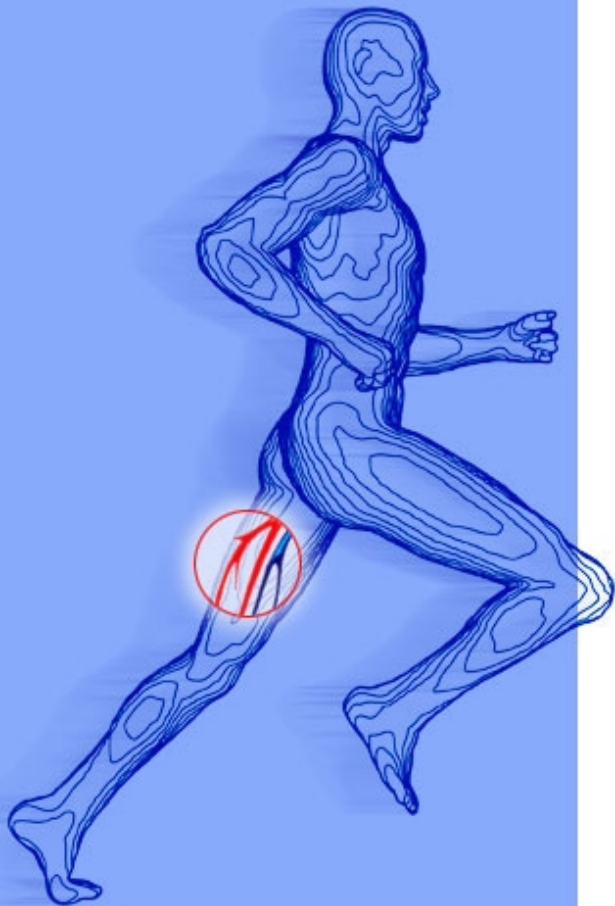


Presión alta

- Calcio

6 Cag Mag
3 Ajo

2-2-2
1-1-1



Colesterol y triglicéridos

- Omega 3 EPA
- Lecitina
- Vitamina C

3 Omega 3	1-1-1
6 Lecitina E	2-2-2
6 Vitamina C	2-2-2
3 Ajo	1-1-1

Desórdenes intestinales

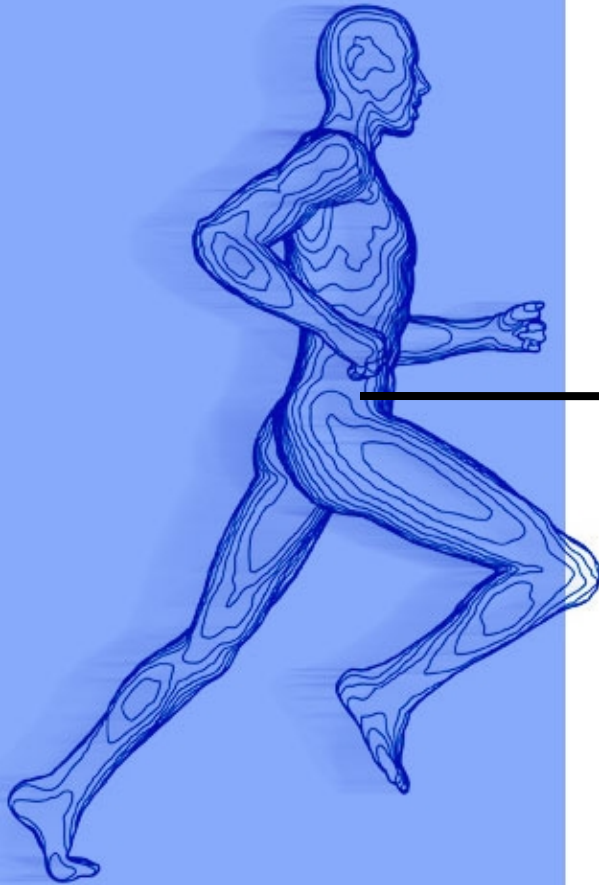
- Omega 3
- Antioxidantes

3 Omega 3

1-1-1

6 Concentrado de frutas y
vegetales

2-2-2

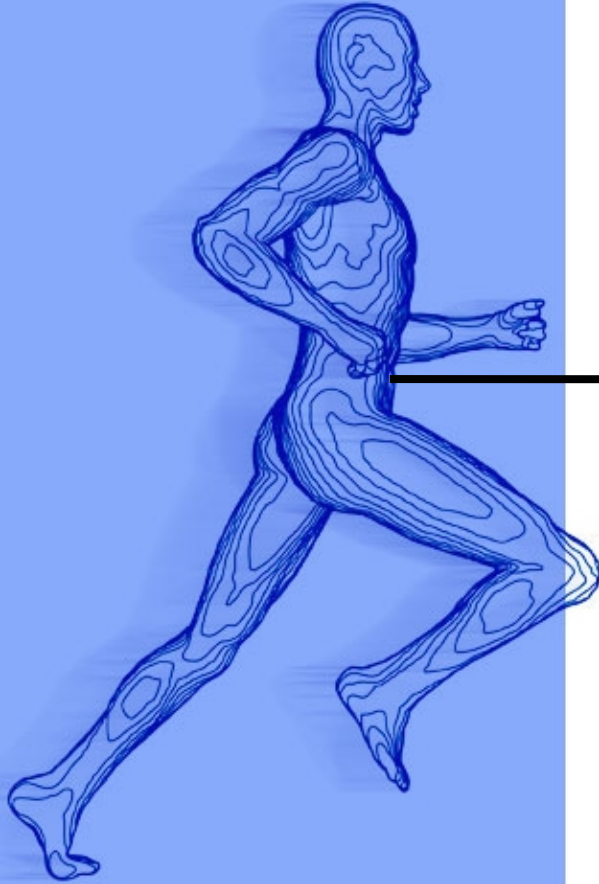


Diarrea

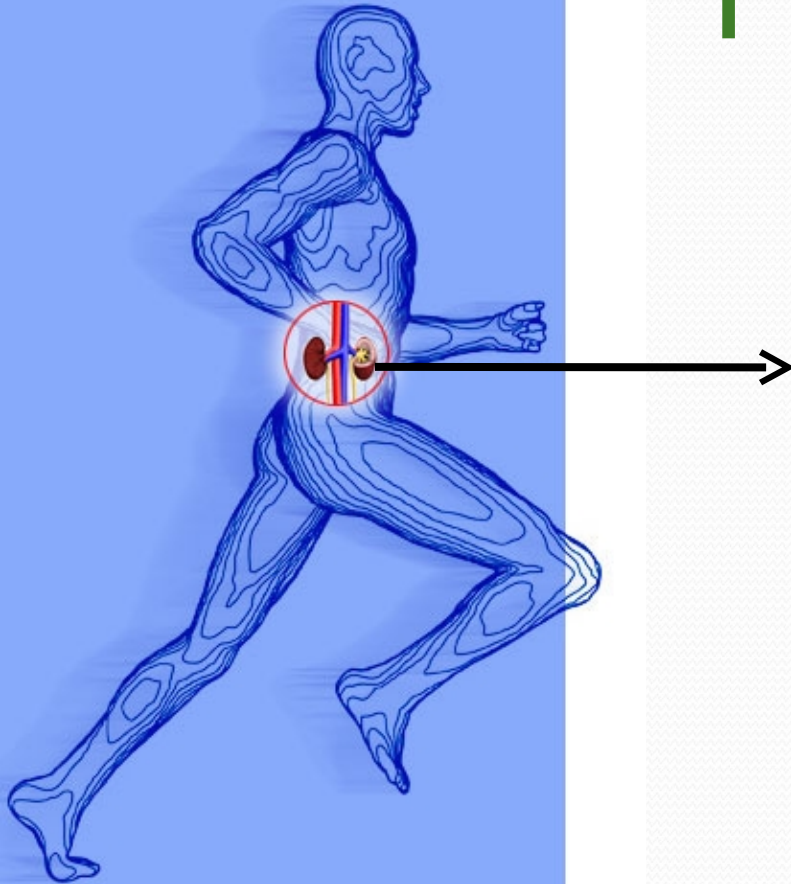
- Tiamina
- Niacina

6 Complejo B

3-3-0



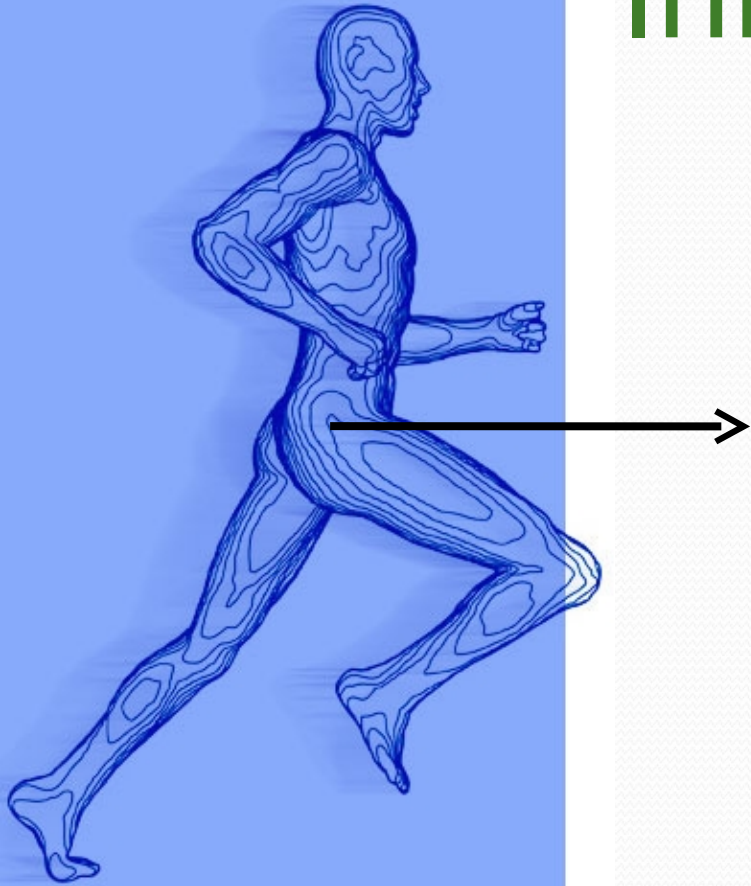
Piedras en el riñón



- Vitamina B6
- Magnesio

6 Cal Mag	2-2-2
6 Complejo B	3-3-0

Infertilidad masculina



- Vitamina E
- Vanadio
- Omega 3

6 Lecitina E	2-2-2
2 Doble X	1-1-0
3 Omega 3	1-1-1

Embarazo

- Hierro
- Ácido fólico
- Omega 3
- Vitamina D

3 Hierro con ácido fólico

1-1-1

2 Doble X

1-1-0

3 Omega 3

1-1-1

6 Cal Mag D

2-2-2

Diabetes

- Cromo
- Zinc

2 Doble X
6 Cal Mag D

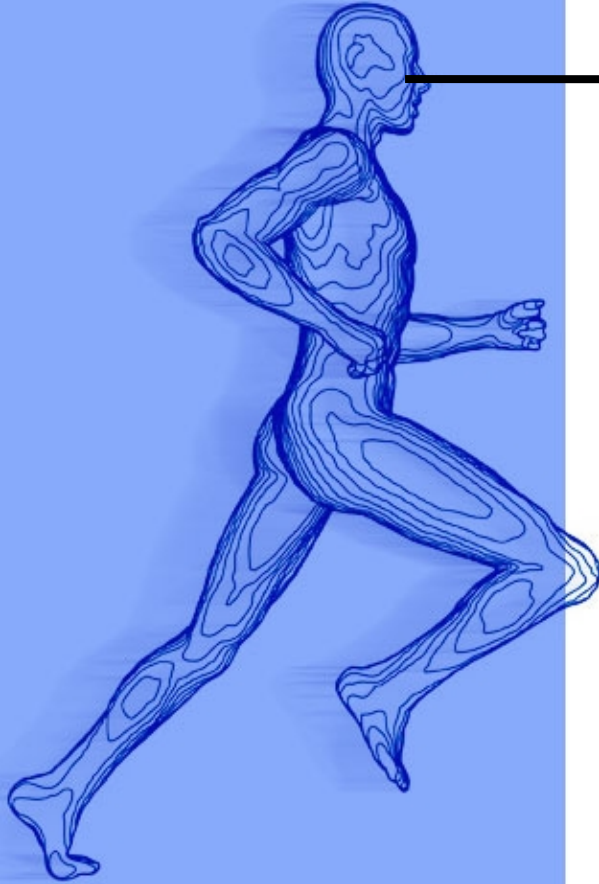
1-1-0
2-2-2

Piel reseca

- Vitamina E
- Zinc
- Omega 3
- Vitamina C

6 Lecitina E	2-2-2
6 Cal Mag	2-2-2
3 Omega 3	1-1-1
3 Bio C Plus	1-1-1

Acné

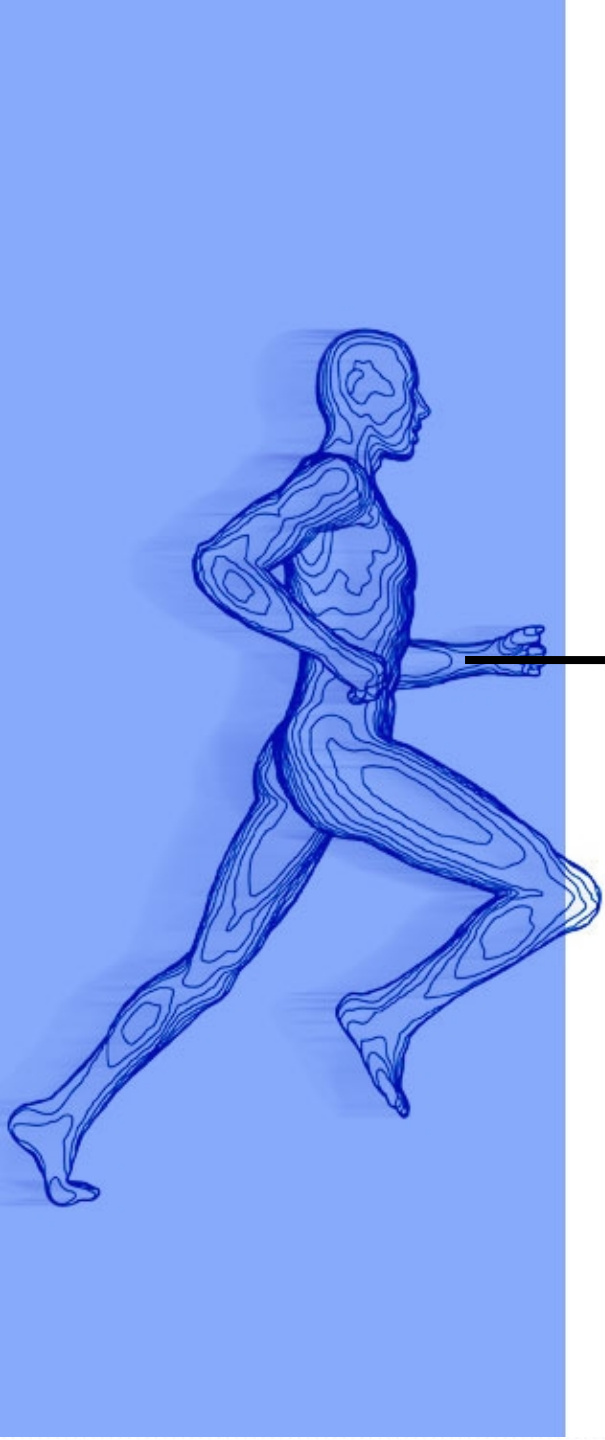


- Omega 6
- Vitamina A
- Vitamina E

6 Cla 500	2-2-2
3 Multicaroteno	1-1-1
6 Lecitina E	2-2-2
3 Ajo	1-1-1

Psoriasis

- Vitamina A
- Vitamina C
- Vitamina E



3 Multicaroteno	1-1-1
6 Vitamina C Plus	2-2-2
6 Lecitina E	2-2-2

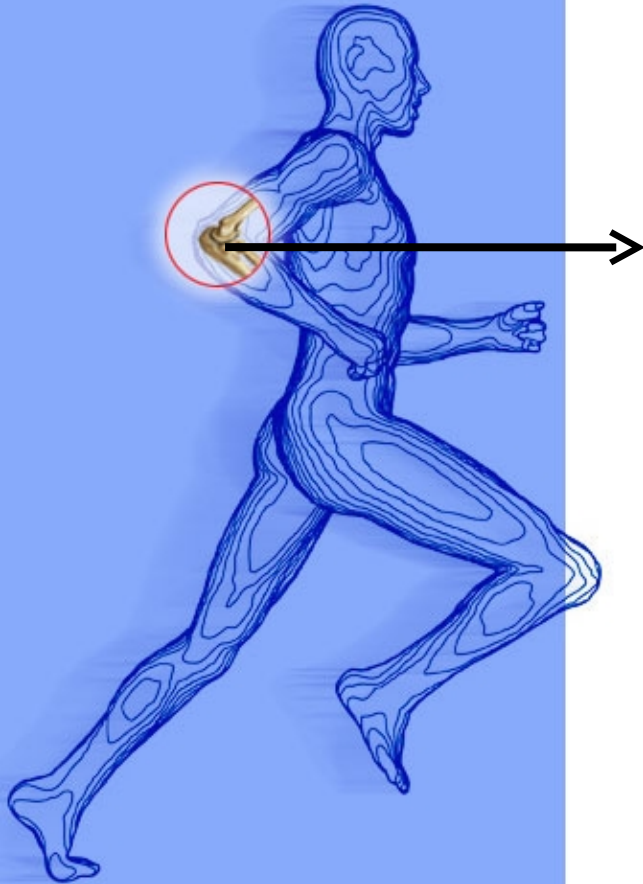
Fragilidad capilar

- Vitamina C

6 Vitamina C Plus

2-2-2

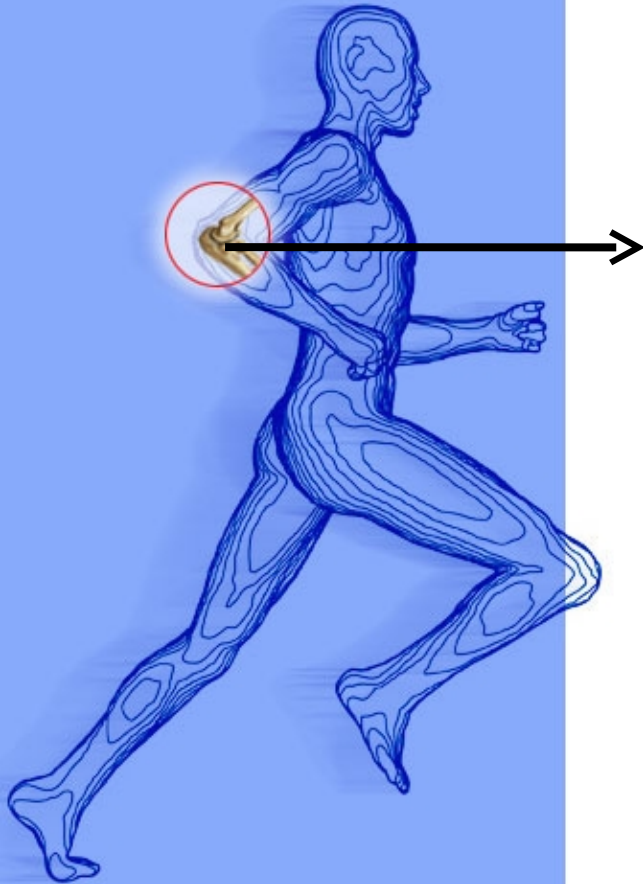
Falta de elasticidad



- Fósforo
- Omega 3

2 Doble X	1-1-0
3 Omega 3	1-1-1
6 Cal Mag D	2-2-2

Artrosis y artritis



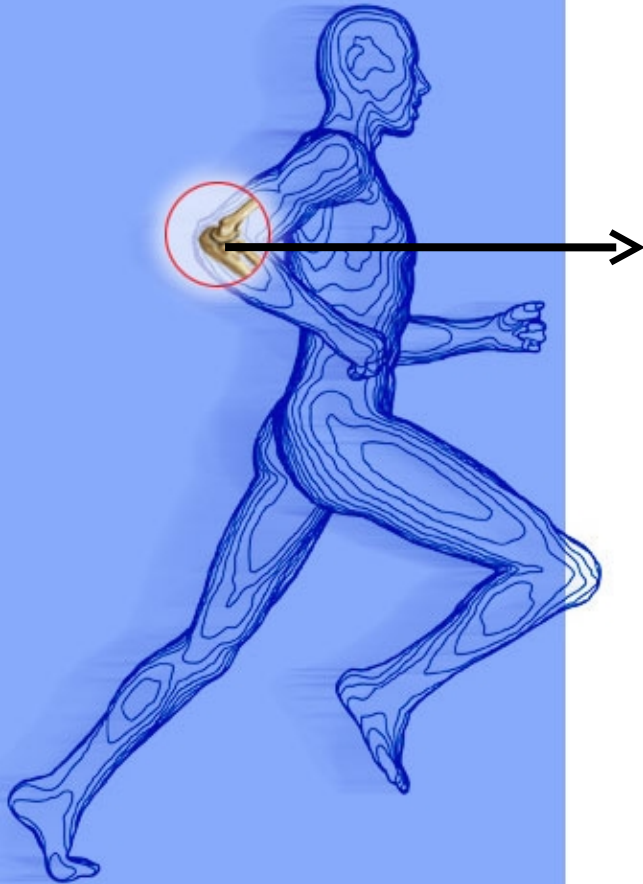
- Fósforo
- Omega 3
- Glucosamina
- Calcio
- Vitamina C

6 Cal Mag	2-2-2
3 Omega 3	1-1-1
6 Glucosamina con boswellia	2-2-2
6 Vitamina C Plus	2-2-2
3 Cacitos de proteína	1-1-1

Fibromialgia

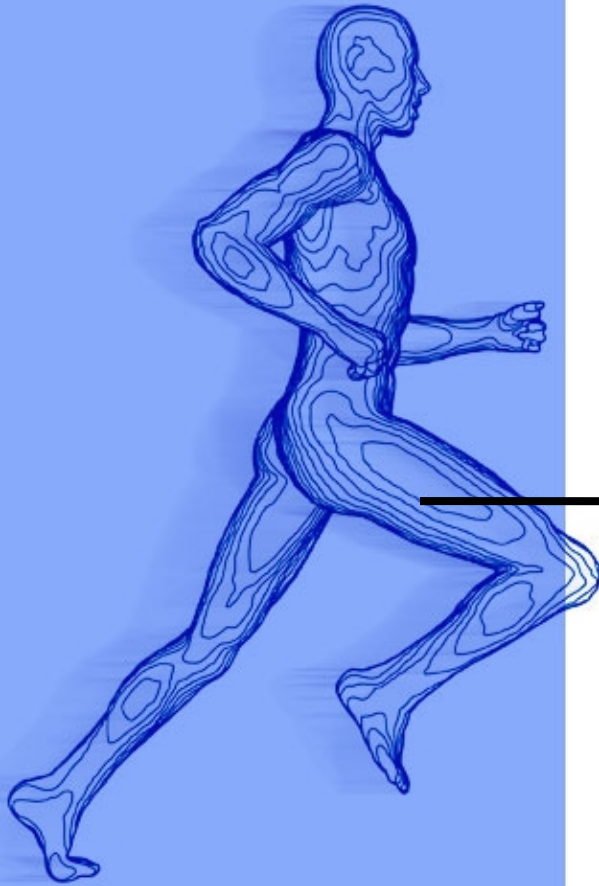
- Antioxidantes
- Omega 3 EPA
- Glucosamina
- Calcio
- Vitamina C

2 Doble X	1-1-0
6 Concentrado frutas	2-2-2
3 Omega 3	1-1-1
6 Cal Mag	2-2-2
6 Glucosamina	2-2-2



Calambres musculares

- Calcio
- Magnesio
- Vitamina B



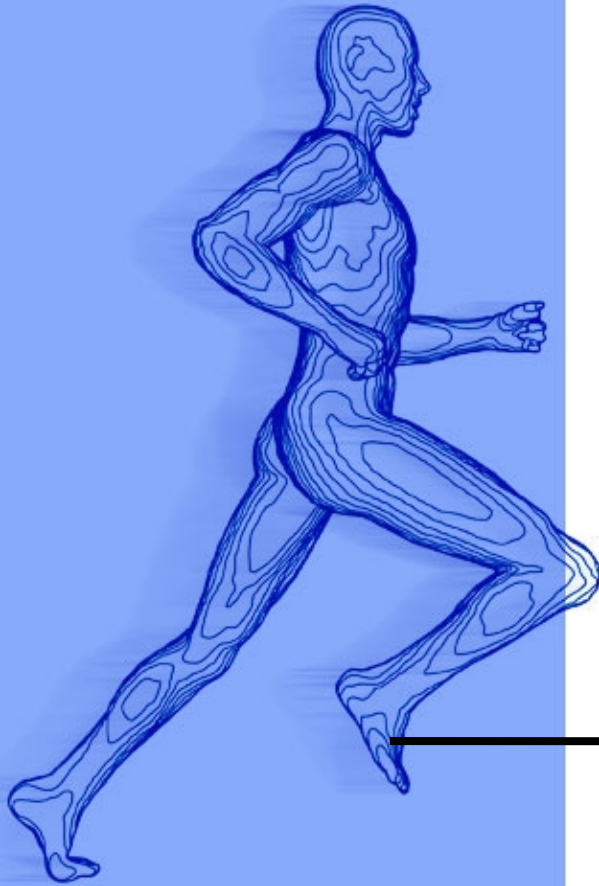
6 Cal Mag
6 Complejo B

2-2-2
3-3-0

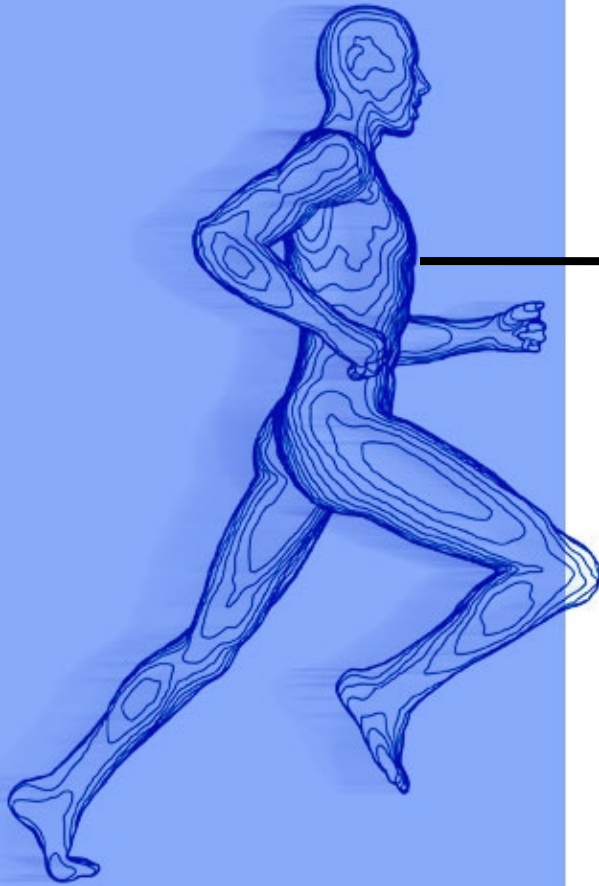
Retención de líquidos

- Vitamina E

1 Parselenium	1-0-0
6 Lecitina E	2-2-2



Fatiga, Apatía y Letargo



- Vitamina A
- Vitamina E
- Magnesio
- Vitamina B1 y B12
- Hierro

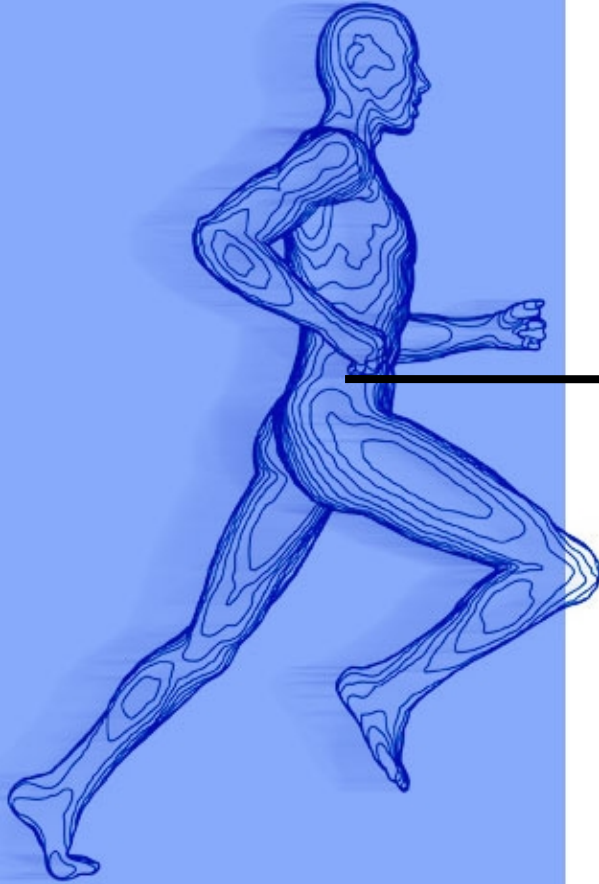
2 Doble X	1-1-0
6 Complejo B	3-3-0
3 Hierro masticable	1-1-1
6 Cal Mag	1-1-4
6 Lecitina E	2-2-2

Síndrome premenstrual

- Calcio
- Magnesio

6 Cal Mag 2-2-2

Síndrome ovarios poliquísticos



- Calcio
- Magnesio
- Omega 6

6 Cal Mag

2-2-2

6 Cla 500

2-2-2

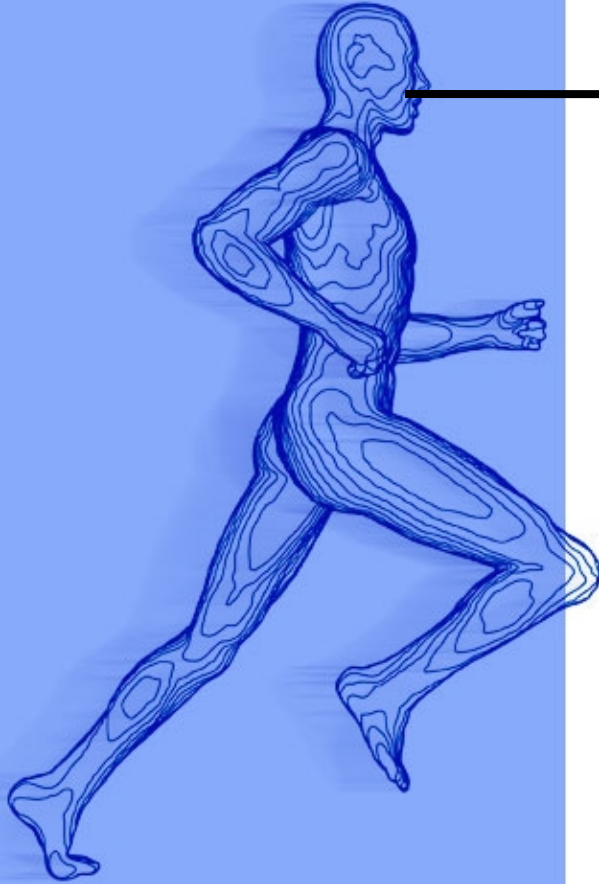
3 Primrose Plus

1-1-1

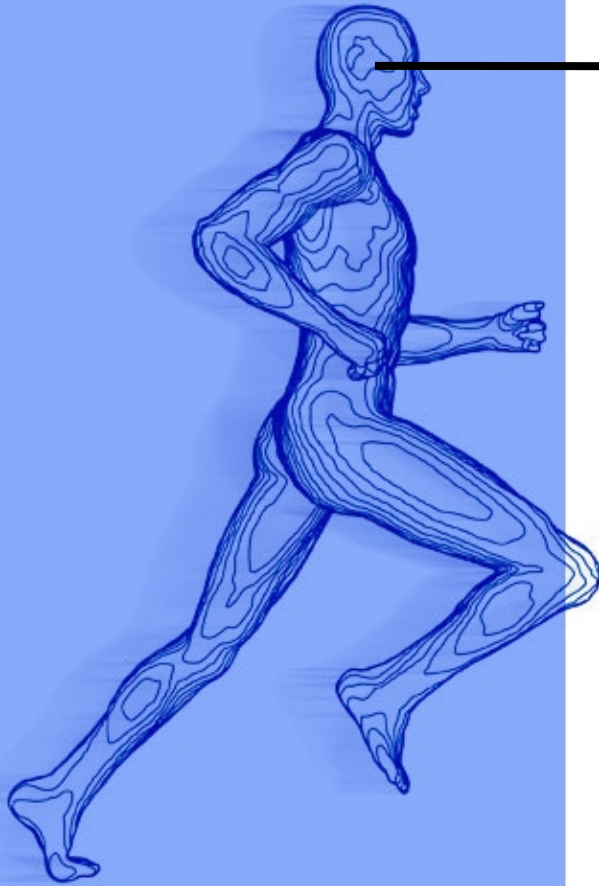
Catarro y gripe

- Vitamina C
- Equinacea

6 Bio C Plus	2-2-2
3 Equinacea forte	1-1-1



Mal carácter



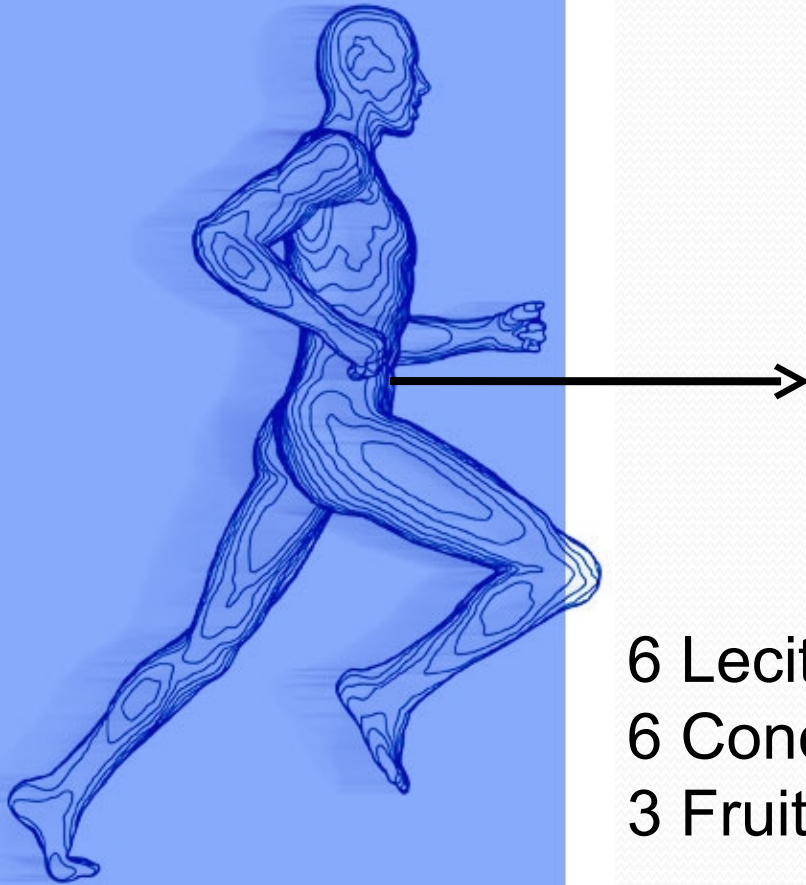
- Calcio
- Vitamina B

6 Complejo B
6 Cal Mag

3-3-0
2-2-2

Acidez

- Lecitina
- Antioxidantes



6 Lecitina E	2-2-2
6 Concentrado de frutas y vegetales	2-2-2
3 Fruitabs	1-1-1



Gracias

luiscollantes1@ono.com